

# KLANGSTERN



Klangschalen schenken uns mit ihren reinen und obertonreichen Tönen Geborgenheit und innere Ruhe. Kraftvolle und auch sanfte sowie harmonische Klänge führen Ihren Körper in eine tiefe Entspannung.

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*

## **Klangmeditation in der Gruppe in Buchrain / Luzern**

Geniessen Sie liegend, in eine warme kuschelige Decke eingehüllt, die Klänge der tibetischen Klangschaln. Sie lauschen dem Monochord, der Meerestrommel, den glasklaren Bergkristall-Klangschaln, dem Gong, den himmlischen Windspielen sowie weiteren Klanginstrumenten.

Diese Klänge und Schwingungen helfen, sich von den Gedanken der Hektik des Alltages zu lösen und sich ganz tief zu entspannen. Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt und Heilung kann geschehen. Erfrischt und mit neuer Lebensenergie kehren Sie danach in den Alltag zurück.

### **Daten der Klangmeditationen Januar – Juli 2025**

**Jan. - März** Fr. 10. Jan./ Fr. 21. Febr./ Fr. 14. März 2025

**April - Juni** Fr. 11. April/ 23. Mai/ 13. Juni 2025

**Beginn:** 18.45 Uhr

**Ort:** Rütiweidrain 3 (EMOTIVA), 6033 Buchrain / Luzern - Kostenlose Parkplätze bei der röm.-kath. Kirche St. Agatha, 6033 Buchrain, / Bitte dort parkieren, Fussdistanz ca. 5 Min.

**Kosten:** CHF 30.-, 60 Minuten / Im Abo: 5-er Abo 130.- statt CHF 150.-

**Anmeldung:** [info@klang-stern.ch](mailto:info@klang-stern.ch) / Telefon 077 419 22 79 Verena Rosa Ineichen

**Jede Klangmeditations-Lektion ist einzeln buchbar. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis 1 Tag vorher.**

**Es sind auch individuelle Gruppen-Termine möglich. Preis auf Anfrage.**

Die Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Liegematten sind vorhanden.

**Empfehlung:** Bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, Kissen und evtl. eine Knierolle mitbringen

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*

## Der Meditationsraum - Seminarzentrum Forrer-Engler (EMOTIVA) in Buchrain / Luzern



Rütiweidrain 3, 6033 Buchrain

[www.emotiva-training.com](http://www.emotiva-training.com)



Entspannen



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



Wohlfühlen

## Was ist eine Klangmassage nach Peter Hess®?

Nach einem Informationsgespräch werden verschieden grosse Klangschalen auf dem bekleideten Körper oder in der Aura sanft angeklungen. Die Töne und Vibrationen der einzelnen Klangschalen sprechen bestimmte Körperbereiche besonders gut an. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus und bewirken Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit – eine ideale Voraussetzung für Entspannung, Regeneration und zur Förderung der Gesundheit.

Ein abschliessendes Gespräch gibt dem Klienten die Möglichkeit, seine Erfahrungen mitzuteilen. So werden wertvolle Erlebnisinhalte aus der Klangmassage bewusst und es können Ansatzpunkte für die nachfolgende Sitzung festgehalten werden. Das Grundprinzip der Klangmassage ist **das Gesunde stärken!**

## Wirkung der Klangmassage

Sie bietet ein umfangreiches Klangangebot durch die vielfältigen, harmonischen und natürlichen Klänge der Klangschalen. Eine tiefe Entspannung wird schnell erreicht, weil der Klang das ursprüngliche Vertrauen des Menschen anspricht und dadurch die Bereitschaft zum Loslassen erzeugt. Verspannungen und Blockaden werden durch diese Klänge gelöst. Jede einzelne Körperzelle wird sanft massiert und harmonisiert. Dabei werden das Selbstbewusstsein und die Kreativität sowie die Schaffenskraft positiv beeinflusst. Körper, Geist und Seele schwingen im Einklang.

### Klangbehandlungen helfen, beifolgenden Symptomen:

- Nacken- und Schulterverspannungen
- Rücken- und Gelenkbeschwerden
- Verdauungsstörungen, Unterleibskrämpfe, Faszien-Schmerzen
- Durchblutungsstörungen
- hoher und niedriger Blutdruck
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schlafstörungen
- Tinnitus
- Stress

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*

- usw.

## Über uns

Wir sind ausgebildet in Klangmassage nach Peter Hess® und arbeiten beide über 10 Jahre mit dieser Methode mit viel Freude, Herz- und Feingefühl. Es ist immer wieder erstaunlich, welche wunderbaren positiven Erfolge sich einstellen, vorausgesetzt man lässt es einfach geschehen. Gerne begleiten wir Sie gemeinsam ein Stück weit auf Ihrem Weg.

### Verena Rosa Ineichen



1956 in Buttisholz geboren und in einer Musikerfamilie in Willisau aufgewachsen, begleitete mich Klang schon durch mein ganzes Werden und Sein.

Ich lernte früh Klavier- und Kirchenorgel spielen, sang im Jugend- und Kirchenchor mit, die ich dann später auf der Orgel begleitete. Während fast 40 Jahren unterrichtete ich an der Musikschule in Ettiswil Klavier. Heute erteile ich privaten Klavierunterricht.

2008 fand ich den Zugang zur faszinierenden Welt der heilsamen Klänge.

Ich bin Mutter dreier erwachsenen Kinder.

### Sybille Hodel



1967 in Luzern geboren und aufgewachsen, hat mich das Thema «Gesundheit» und «menschliche Psyche» schon in sehr jungen Jahren fasziniert und interessiert.

Zum Klang und seiner positiven heilvollen Wirkung fand ich über eine Seminarwoche am Arthur-Findlay-College in Stansted England, dem weltweit führenden College zur Förderung des Spiritismus und der psychischen Wissenschaften.

Ich bin jemand, der über «learning by doing» alles selber ausprobieren und erspüren will, nur so kann ich meine erlebten Erfahrungen und das Wissen mit Ihnen teilen und an Sie weitergeben.

Entspannen



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



Wohlfühlen

### **Ausbildungen:**

- Primarlehrerin, mit Klavier- und Orgelabschluss
- Lehrerin Alpha-LICHT, Heiltechnik der Pleyaden
- Der Neue Lichtkörper, Basic und Advanced, nach Cecilia Sifontes
- Klangheilausbildung «Heilinstrument Stimme», Dinah Arosa Marker
- Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess®

### **Weiterbildungen an der Peter Hess Akademie / CH:**

Schwangerschaft mit Klang begleiten  
KLIK – klingende Kommunikation mit Kindern im  
Vorschul- und Grundschulalter  
Faszien-Klangmassage  
Klangmassage bei Tinnitus  
Klang in Pflege und Demenz  
Klang bei/nach Krebserkrankung  
Klang in Sterbebegleitung

**Licht Klang GmbH**  
**Verena Rosa Ineichen**  
Nielsenstrasse 15  
6033 Buchrain

**Mobil 077 419 22 79**  
info@licht-klang.ch  
www.licht-klang.ch

### **Ausbildungen:**

- Augenoptikerin
- Reiki Grad 1-3/Meistergrad
- EMF Balancing Technique® (Peggy Phoenix Dubro)
- Facial Harmony – Gesichtsreflexonen Massage
- Dipl. Lebensberaterin PETA
- 1 Jahr Familienaufstellung nach Bert Hellinger
- Trance am Arthur-Findlay-College / England
- Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess®
- Spagyrik nach Dr. Zimpel - PHYLAK Sachsen® Schweiz
- EmotionsCode® (Dr. Bradley Nelson)
- Hypnose Kurs (Gabriel Palacios)

Was wir wissen, ist lediglich ein Tropfen aus dem unerschöpflichen Ozean. Das Leben ist ein stetiger Entwicklungs- und Wachstumsprozess, der erst mit dem letzten Atemzug endet.

### **Praxis Einklang schaffen** **Sybille Hodel**

Buonaserstrasse 24b  
6343 Rotkreuz

**Mobil 078 601 38 88**  
info@einklang-schaffen.ch  
www.einklang-schaffen.ch

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*

## Preise

Sie können auch **Einzel-Sitzungen** privat bei uns in **Buchrain** und **Rotkreuz** buchen.

Beachten Sie, jede Behandlung beinhaltet ein kurzes Gespräch, damit wir auf Ihre Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse eingehen können.

60 Minuten	Klangmassage	CHF 100.-- / auch im Abo erhältlich
30 Minuten	Rückenbehandlung	CHF 55.--
50 Minuten	Klangmeditation in der Gruppe	CHF 30.-- / auch im Abo erhältlich

**Es sind auch individuelle Gruppen-Termine möglich, zu zweit, zu dritt oder mehr. Preis auf Anfrage.**

## ABOS

50 Min. Klangmassage im	5er-Abo:	CHF 550.-- statt CHF 600.-- / gültig 2 Jahre
Klangmeditations-Abo	5er-Abo:	CHF 130.-- statt CHF 150.-- / gültig 2 Jahre



Bedenken Sie, dass Klangmassagen in Einzelsitzungen oder Meditationen generell keinen Arzt oder Medikamente ersetzen.

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*

## Rückmeldungen der Teilnehmer

Ich empfand mich während der Klangschalenmeditation ganz bei mir und losgelöst vom Alltag. Die wunderbaren Klänge berührten und umhüllten mich und ich fühlte mich frei und doch getragen. Nach der Meditation war ich ganz leicht und erfüllt von diesem schönen Erlebnis. Die spätere Yogastunde empfand ich an jenem Tag als kraftvoll wie noch nie. Herzlichen Dank für diese wertvolle Erfahrung. Fabienne/2020

Trotz Erkältung wagte ich es, mir eine Klangmassage zu gönnen. Das Gefühl danach war unbeschreiblich. Mein Kopf, der sich vorher sehr schwer angefühlt hat, war nun leicht und befreit. Ich fühlte mich wohlig entspannt. Vielen Dank für die tolle Erfahrung. Gabriela/2019

Der Klang und die Vibrationen der Klangschalen berührten und durchströmten jede meiner Zellen. Sie öffneten mich für das höhere Bewusstsein, für Licht und Liebe und energetisierten mein ganzes Sein. Was zurückblieb, war ein angenehmes Wohlbefinden und tiefer Frieden. Maria/2020

Die Klangmassage brachte mich innert wenigen Minuten in eine tiefe Entspannung, in der ich die heilenden Klänge und Schwingungen sehr stark gespürt habe. Ich ging sehr erholt und zufrieden nach Hause. Helmut/2020

Bei der Klangmassage erreichten die Klänge alle meine Körperzellen und erfüllten mein ganzes Sein mit Lebenskraft. Danach fühlte ich mich frisch genährt und voller Freude. Bettina/2020



Die Namen wurden abgeändert.

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*

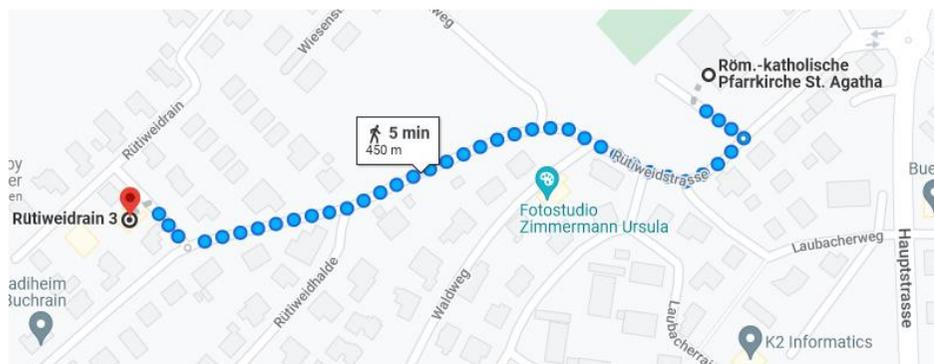
## Anfahrt

### Mit dem Auto

Um zum **Seminarraum EMOTIVA, Rütiweidrain 3, 6033 Buchrain/LU** zu kommen, geben Sie beim Navigationsgerät **Rütiweidstrasse 5, 6033 Buchrain** ein. Der Meditationsraum befindet sich in einem Wohnquartier / Einfamilienhaus. Es sind dort keine Parkplätze vorhanden. Sie erreichen den Raum zu Fuss, in ca. 5 Minuten.



Gratisparkplätze für 2 Stunden, finden Sie bei der **röm. Kath. Kirche St. Agatha, Rütiweidstrasse 5, 6033 Buchrain**. Von da, laufen Sie gemäss Bild unten, an der Rütiweidstrasse, Richtung Wald, zum Rütiweidrain 3, Seminarzentrum Forrer-Engler / EMOTIVA.



**Mit ÖV** Ab Ebikon Bahnhof mit dem Bus Nr. 22 Richtung Perlen bis Bushaltestelle Buchrain Dorf. In Fahrtrichtung weitermarschieren, nach links abbiegen und beim Kreisel die Rütiweidstrasse wählen. Weiter der Rütiweidstrasse folgen, (Wanderweg nach Perlen/Perlenbrücke), dann rechts in den Rütiweidrain. Im 2. Haus zur linken Seite befindet sich der Meditationsraum EMOTIVA von Elke Forrer-Engler.

Entspannen



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



Wohlfühlen

## Kontakt

**Sybille Hodel, Mobil 078 601 38 88 / Rotkreuz**  
**Verena Rosa Ineichen, Mobil 077 419 22 79 / Buchrain**

[info@klang-stern.ch](mailto:info@klang-stern.ch)  
[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



**Weitere Infos finden Sie auf unseren eigenen Homepages:**

<http://www.einklang-schaffen.ch/>  
<https://www.licht-klang.ch/>

Wir freuen uns auf Euch  
**Sybille Hodel + Verena Rosa Ineichen**



## Bankdaten

Licht Klang GmbH, Verena Rosa Ineichen, Nielsenstr. 15, 6033 Buchrain  
IBAN CH65 8080 8007 2190 7649 4  
Raiffeisenbank Ettiswil, Dorf 7, 6218 Ettiswil

TWINT  über Verena Rosa Ineichen 077 419 22 79

TWINT  über Sybille Hodel 078 601 38 88

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*

Wir sind Mitglied des Internationalen Fachverbandes Klang-Massage-Therapie e.V



## Suchst du noch ein spezielles Geschenk?

**Möchtest du dir oder einem lieben Menschen einen Moment der Entspannung schenken?**

Wie wäre es mit einem **Gutschein** zu unseren Meditationen, für ein Klang-Abo oder lieber für eine persönlich auf dich oder die beschenkte Person, abgestimmte Einzel-Klangmassage in Littau? Gerne senden wir dir den Gutschein nach deinem Wunsch und auf deine Bedürfnisse abgestimmt per Post zu.

**ENTSPANNEN KRAFTTANKEN WOHLFÜHLEN EINSSEIN**



Eine klangvolle Zeit wünschen  
Sybille Hodel + Verena Rosa Ineichen

Alle Gutscheine haben ab Ausstellungsdatum eine Gültigkeit von 2 Jahren.

*Entspannen*



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



*Wohlfühlen*